

Alta Badia Daily News

Domenica 04.10.2026

Meteo

Domenica	Lunedì	Martedì
20 | 4 °C	20 | 5 °C	20 | 5 °C

Info Mobilità

Scopri come spostarti in Alta Badia in modo sostenibile. Inquadra il QR code per avere tutte le informazioni sui servizi disponibili!

Eventi

10.10.2026

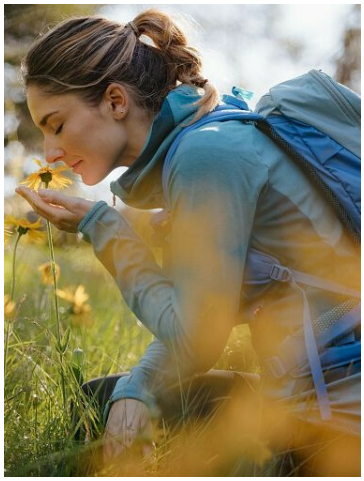
Enrosadira Trail
Orario: ore 07:30 - 21:00
Località: Corvara
Prenotazione necessaria: Iscrizioni tramite il sito ufficiale qui: enrosadira.org

Ladiniatour 2026 - Musica ladina live



Oggi, 04.10.2026
dalle 20:00 alle 22:00
Sala manifestazioni, La Villa
Una serata, un palco, tanta musica ladina!
Ladiniatour porta sul palco alcune delle voci e band più interessanti della scena musicale ladina, in un mix di stili, energia e sound tutto da vivere.
Dalle sonorità più intime dei cantautori alla carica delle band, si alterneranno Sun sëida, Ines, Popcorner, Nëusdoi, Julian Moling and the D-Street Band e Frak. Una serata per cantare, ballare e stare insieme, ma anche per scoprire quanto può essere moderna, creativa e coinvolgente la musica ladina.
Entrata: € 15,00
Sotto i 20 anni: € 10,00

6 consigli per vivere l'Alta Badia in modo sostenibile



Per **vivere l'Alta Badia in modo sostenibile e consapevole**, è indispensabile tenere a mente alcuni accorgimenti:

1. Proteggi il territorio e rispetta la montagna;
2. Scopri la storia, la cultura e la lingua ladina;
3. Muoviti in maniera sostenibile e usa il più possibile i mezzi pubblici;
4. Pratica sport immerso nella natura;
5. Valorizza i prodotti locali e le creazioni artistiche del nostro territorio;
6. Immergiti nella natura incontaminata dei parchi naturali Fanes-Senes-Braies e Puez Odle.

Paragliding



Hai sempre sognato di provare l'emozione di librarti in cielo e fluttuare sopra le cime? In Alta Badia puoi farlo assieme ai piloti professionisti abilitati del volo in tandem.
Volteggiare in cielo, con la brezza che ti accarezza il viso e una vista a 360° regala un senso di libertà e leggerezza. Basteranno pochi passi di corsa, e il sogno di volare diventa realtà.
Affidati alla competenza del pilota che ti accompagnerà nell'avventura, segui i suoi consigli e poi mettiti comodo e rilassati. Ci pensa lui.

Tandemflights - Voli in parapendio
Str. Burjé
Corvara 39033
info@tandemflights.it
Telefono: +39 347 0652549
www.tandemflights.it

Via Ferrata Les Cordes



La via ferrata Les Cordes è una ferrata classificata come medio-facile. Presenta dei punti panoramici di rara bellezza con vista sulle Dolomiti.

Direzioni da seguire
Salita: partendo dalla stazione a monte dell'impianto Gardenaccia lungo il sentiero nr. 11B in circa 5 minuti raggiungi su percorso pianeggiante l'attacco della ferrata (circa 45 minuti). Inizi con una prima salita impegnativa dove ci sono tuttavia delle buone possibilità di appoggio per i piedi.
Terminata la prima salita il terreno diventa più morbido prima di affrontare un'ultima salita ripida fino all'uscita della ferrata.
Discesa: a sinistra sul sentiero nr. 5 fino al Rifugio Gardenacia (2050 m) oppure a destra, sempre sul sentiero nr. 5, per la stazione a monte della seggiovia (20-30 min.) e fino a La Villa (50 min.).
Difficoltà: media
Durata: 40 minuti

Guestnet

La guida completa per la tua vacanza in Alta Badia. Eventi, escursioni, itinerari, gastronomia, negozi, servizi, mobilità, meteo: scansiona il codice per accedere a tutti i contenuti e prenotare le tue attività preferite!

La leggenda di Re Laurino e l'enrosadira

Molto tempo fa, re Laurino, lo scaltro re dei nani, viveva in un bellissimo roseto in cima alle montagne. Quando seppe che un altro re, Teodorico, stava dando un banchetto a cui lui non era stato invitato, decise di andarci comunque indossando una cintura magica che lo rendeva invisibile. Lì vide la bellissima figlia di re Teodorico, Similde, se ne innamorò e la rapì. I soldati di Teodorico marciarono allora verso il regno di re Laurino per liberare la principessa. Il re dei nani, sicuro di non essere scovato grazie alla sua cintura magica, non considerò che ogni volta che si muoveva sul giardino di rose, ne calpestava qualcuna lasciando delle tracce. Quando i soldati lo localizzarono, Laurino dovette arrendersi e lasciar andare Similde. Prima di farlo, però, lanciò una tremenda maledizione contro il giardino che lo aveva tradito: "D'ora in poi la tua bellezza sarà nascosta all'occhio umano sia di giorno che di notte".

Laurino si era però dimenticato dell'alba e del tramonto, motivo per cui, ancora oggi, il suo bellissimo roseto - ovvero le cime che si tingono di rosa, la cosiddetta "enrosadira" - può ancora essere ammirato da tutti coloro che abitano e visitano le Dolomiti!

Invitiamo i nostri ospiti a verificare sempre le informazioni contenute nella Daily News con gli uffici turistici, per accertare che non vi siano variazioni impreviste avvenute dopo la stampa.
Contatti: tel. +39 0471 836176 / +39 0471 847037

altabadia.org

altabadia.guestnet.info

official sponsors
Audi Official partner
COLMAR
Raiffeisen Cassa Raiffeisen Val Badia
Dolomiti Dolomiten Dolomites Dolomites Fondazione Unesco Rispetto le Dolomiti
Südtirol