



-10° | 0°
LUN 22



-5° | 4°
MAR 23



-5° | 4°
MER 24

© Servizio meteo provinciale Alto Adige
www.provincia.bz.it/meteo

EVENTI E MANIFESTAZIONI



Notte da lupi - Sciata serale

Sciare e divertirsi su pista illuminata - ogni mercoledì dalle ore 20:00 alle 22:00 (con skipass plurigiornaliero).

Pista Doninz, La Villa, 24/01/2018

Orario: 20:00

Introduzione al Biathlon

Scoprire insieme ad un istruttore le regole del Biathlon e testare la propria abilità al poligono del tiro. Prenotazione obbligatoria presso gli uffici turistici oppure presso la biglietteria del centro fondo entro il giorno prima (posti limitati).

Scuola sci di fondo, San Cassiano, 24/01/2018

Orario: 09:30

Fiaccolata dei bambini

I maestri di sci della Scuola Sci Corvara - Ladinia accompagnano i bambini partecipanti ai corsi collettivi in una indimenticabile fiaccolata lungo la pista Abrusé, accanto alla Scuola Sci di Corvara. L'intrattenimento musicale del nostro DJ porterà energia ed allegria.

Pista Abrusé - Scuola Sci, Corvara, 25/01/2018

Orario: 17:00

I piatti della tradizione ladina - Corso di cucina

Conoscere l'arte della cucina ladina presso un maso tipico preparando pietanze semplici e genuine. Prenotazione obbligatoria presso gli uffici turistici entro il giorno prima (posti limitati).

Maso Alfarèi, Badia, 31/01/2018

Orario: 10:00

Tutti gli eventi disponibili su: www.altabadia.org

IN PRIMO PIANO



La meraviglia invernale dei prati di Armentara Escursione guidata

Ogni martedì fino al 03.04.2018

Percorso: Badia, La Crusc/S.Croce (salita in seggiovia - a pagamento), prati di Armentara, Valgiarèi, Badia.

Difficoltà: facile

Camminata: 3 ore ca.

Ritrovo: ore 10.15 ufficio turistico Badia

Rientro: ore 16.00 ca.

Pranzo: Ütia/Rifugio Ranch da André (a pagamento)

Abbigliamento: invernale a strati, scarpe da trekking o doposci

Prenotazione presso gli uffici turistici Alta Badia

HIGHLIGHTS INVERNO



Roda dles Saus

Ritorna anche quest'inverno la Roda dles Saus, la settimana dedicata alla cucina e cultura ladina.

A partire da domenica 11 marzo 2018 verranno presentati i vari piatti presso i rifugi partecipanti nel comprensorio sciistico La Crusc, abbinati ai migliori vini dell'Alto Adige, ed accompagnati dalle danze e i costumi tradizionali di queste terre.

Le specialità ladine potranno essere degustate presso i rifugi fino al 18 marzo.



Info: Ufficio Turistico La Villa - tel. 0471 847037

PROPOSTE SKITOUR



Sellaronda

Aperto in entrambi i sensi!

Il Sellaronda è il giro del Massiccio del Sella sugli sci e con gli impianti di risalita ed è probabilmente il giro sciistico più rinomato delle Dolomiti e delle Alpi italiane.

In un solo giorno è possibile percorrere circa 40 chilometri di piste senza passare due volte per lo stesso punto. Lo straordinario giro sugli sci, immerso nel paesaggio mozzafiato delle Dolomiti, attraversa 4 passi dolomitici, il passo di Campolongo, il passo Pordoi, il passo Sella e il passo di Gardena e 5 paesi Corvara e Colfosco in Alta Badia, Arabba, Canazei, Selva di Val Gardena.

Piantina disponibile presso gli uffici turistici.

CULTURA E TRADIZIONE LADINA

Tradizioni e usanze ladine

Le cerimonie religiose, le celebrazioni laiche e le sagre paesane erano le sole occasioni per avvicinare il ritmo monotono della quotidianità. Le usanze caratterizzavano gli avvenimenti più importanti delle comunità rurali: la nascita, il battesimo, le nozze e le festività religiose.

Tra le feste più importanti c'era il Carnevale, giorno in cui si organizza ancora oggi la "Slittata contadina". Molto sentita è anche la festa di San Nicoló del 6 dicembre.

Divertenti sono invece le usanze legate al matrimonio. Lungo il tragitto verso la chiesa p.es. il corteo nuziale è costretto a sostare davanti ad uno sbarramento, organizzato dagli amici degli sposi. Alla fine della scenetta, il testimone della sposa è tenuto a versare un pedaggio in denaro per consentire al corteo di proseguire.

SCIARE CON GUSTO



Il piatto di Umberto Bombana al rifugio "Ütia Pic Pre"

Gnocchi in colla con burro, salvia e prosciutto di montagna

**Umberto Bombana, chef presso il ristorante:
8 1/2 Otto e Mezzo Bombana - Hong Kong
3 stelle Michelin**

Il piatto di Nino Graziano al rifugio "Ütia Bamby"

Carciofo, uovo e patate

**Nino Graziano, chef presso il ristorante:
Semifreddo - Mosca
2 stelle Michelin**

SE NON SCIO

Stadio del ghiaccio a Corvara

Pattinare sul ghiaccio, attività adatta a tutte le età e di facile apprendimento, è un mix di ballo e attività fisica. Anche praticato a livello amatoriale, permette di tonificare i muscoli del corpo e bruciare calorie in poco tempo.

La pista di pattinaggio coperta è un'ottima soluzione per praticare dello sport quando il tempo fa i capricci.

Presso lo stadio del ghiaccio di Corvara, trovate un bar per bevande e snack, un ristorante-pizzeria aperto a pranzo e a cena ed il noleggio pattini.

Corvara - Str. Burjé 3 – Tel. 0471 830301

Orari di apertura:

dalle 15:00 alle 18:00 e dalle 21:00 alle 23:00.

In caso di brutto tempo aperto anche al mattino.



DAILYNEWS ONLINE

www.andmore4.me/ab1tfa

Alta Badia Daily News è un progetto realizzato

dal **Consorzio Turistico Alta Badia**

www.altabadia.org

official sponsors

Audi
Official partner



EA7
EMPORIO ARMANI



Raiffeisen
Cassa Raiffeisen Val Badia



DOLOMITI
DOLOMITES
DOLOMITIS
FONDAZIONE
UNESCO
RISPETTO
LE DOLOMITI



WWW.altabadia.org